



NEWS + AKTUELLES

- Baby
- Familie & Kidz
- Lifestyle

LESEN + SPIELEN

- Kidz
- Erwachsene

SERVICETIPPS

- Serviceinfos für Sie
- Basteltipps
- Rezepte
- Produktrückrufe

FREIZEIT + URLAUB

- Veranstaltungstipps
- Neuigkeiten
- Feste feiern

FAMILY-BERATUNG

- Birgit Kogler

Heft 6/13

- Die aktuelle Ausgabe

JOBS

- Jobangebote

KOOPERATIONSPARTNER

- Links

DIE AKTUELLE AUSGABE



JETZT ABONNIEREN!

ARCHIV

- Archiv
- Unsere Gewinner

TOPNEWS4YOU:

HERZKINDER ÖSTERREICH -

Wellness-Wochenende für Herzmütter!



362 Tage im Jahr kümmern sich Herzmütter um das Wohl ihrer kranken Lieblinge. An drei Tagen im Jahr nehmen sich die Mütter eine kleine Auszeit und schalten beim Wellness-Wochenende der Herzkinder Österreich ab. „An diesem Wochenende tankten die Mütter Energie und Kraft“, erklärt Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich. 25 Mütter aus allen Bundesländern entspannten sich vergangenes Wochenende im Verwöhnhotel Berghof in St. Johann im Pongau.

Wird unser herzkrankes Kind durch eine Operation ganz gesund? Sind unsere herzkranken Lieblinge durch Kinder- und Infektionskrankheiten stärker bedroht als andere Kinder? Können wir mit unserem herzkranken Kind verreisen? Diese und andere Fragen beschäftigen Mütter von herzkranken Kindern. Die Mütter kümmern sich um Arzttermine, begleiten ihre Lieblinge ins Spital, spenden Trost, muntern die Patienten auf und tauschen immer wieder mit anderen betroffenen Eltern Erfahrungen aus, um möglichst umfassend informiert zu sein. „An einem Wochenende im Jahr freuen sich die Mütter darauf, für kurze Zeit abschalten und loslassen zu können“, weiß Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich Michaela Altendorfer. Von 25. bis 27. Oktober war es wieder soweit: 25 Mütter aus ganz Österreich kamen zum Wellness-Wochenende in das Verwöhnhotel Berghof in St. Johann im Pongau.

Entspannen und abschalten

Beim Wellness-Wochenende konnten die Mütter einmal so richtig entspannen und abschalten. Sie gingen wandern, tankten Kraft im Fitness- und Gymnastikraum, entspannten sich in der Saunawelt und ließen sich in der Beautyoase und bei wohltuenden Massagen verwöhnen. Daneben standen den Herzmüttern ein Panoramahallenbad sowie ein beheizter Außenpool zur Verfügung. „Betroffene genossen es, einmal Zeit für sich zu haben“, betont Michaela Altendorfer. Einige Mütter fanden an diesem Wochenende Zeit, ihre persönliche Geschichte aufzuarbeiten. Die intensiven Gespräche unter Gleichgesinnten taten ihnen gut.

Mehr Informationen unter: www.herzkinder.at

letztes Update am 04.11.2013

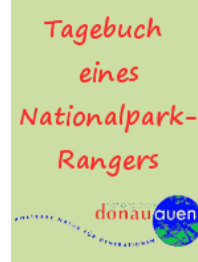
[\[zurück\]](#)

Artikel versenden Drucken

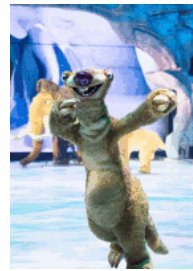
SUCHE:

 go >>

WERBUNG



GEWINNSPIEL



GEWINNSPIEL



WERBUNG

