

## **"Ich tue mir mit dem Laufen etwas Gutes, und deshalb will ich damit auch Anderen etwas Gutes tun" (Vienna City Marathon)**

[Tweet](#)

<SPANstyle="line-height: 1.4em;">**Run for Charity: Bettina Krippner und Andreas Zachmann laufen für den guten Zweck beim 33. Vienna City Marathon**

### **Bettina Krippner läuft für Herzkinder Österreich**

Sie ist 36 Jahre alt, Unternehmerin in der Schweiz und Österreich und läuft jeden Lauf für einen guten Zweck. Bettina Krippners Einstieg in die Welt des Marathons liegt ein paar Jahre zurück. Damals, kurz nach einer erschütternden Krebsdiagnose gab es etwas, das ihr über sorgenvolle Gedanken und Ängste hinweggeholfen hat: Ohne ihr Wissen hatte ihre Kusine sie für den Luzerner Halbmarathon angemeldet und somit Bettina Krippners Fokus auf etwas lenken können, für das es ebenfalls galt zu kämpfen. Und seit diesem Marathon steht für sie fest „Ich tue mir mit dem Laufen etwas Gutes, und deshalb will ich damit auch Anderen etwas Gutes tun.“ Und das am liebsten Kindern, denn „sie sind unsere Zukunft“. Die gebürtige Wienerin, die beim Vienna City Marathon für die Herzkinder Österreich läuft, gibt am 10. April eine Premiere und startet ihren allerersten ganzen Marathon. Ihre Freunde und Familie unterstützen sie mit jeder Menge Motivation und in gewohnter Weise bei ihrem Spendenziel. Sie hat gute Erfahrungen mit ihrem Umfeld was Spendenaufrufe per eMail und in sozialen Netzwerken betrifft, „meine Freunde und Verwandten sind das jetzt schon gewohnt von mir“, lacht Bettina Krippner.

Wenn Sie Ihre sportlichen Ambitionen beim Vienna City Marathon ebenfalls mit einer Spende verknüpfen möchten, dann klicken Sie [HIER](#).

Wenn Sie Bettina Krippner bei ihren 42,195km für die Herzkinder Österreich mit einer Spende anfeuern und motivieren wollen, dann klicken Sie [HIER](#).

Informieren Sie sich im Detail über [Run for Charity beim VCM](#) und setzen Sie ein Zeichen mit dem [VCM Charity Manifest](#).

### **„Ich bin begeistert von der aufopferungsvollen Arbeit und großartigen Leistung von MPS-Austria.“ Run for Charity: Andreas Zachmann läuft für MPS-Austria**

Als „passionierter Jogger“ ist Andreas Zachmann in seinem Leben schon unzählige Kilometer gelaufen, davon auch ein paar hundert in Österreich. Überhaupt mag er „Skilaufen, Wandern und auch die Kulinarik in Österreich“. Betont wird das deshalb, weil der 56-jährige Biologe eine lange Anreise für den 33. Vienna City Marathon und sein Spendenengagement für MPS-Austria auf sich nimmt. Denn Andreas Zachmann kommt aus Berlin. Und auf die Frage wie es da zum Marathonstart mit karitativem Aspekt in Österreich kommt sagt er: "Ich fühle mich MPS seit vielen Jahren verpflichtet. Ganz einfach weil ich weiß, dass dort großartige Arbeit geleistet wird und aufopfernd mit den betroffenen Kindern und Familien gearbeitet wird.“ Ein klarer und eindeutiger Beweggrund für ihn am 10. April den VCM-Halbmarathon zu laufen und sich dafür ein Spendenziel von 1000 Euro zu setzen. Auch er weiß, dass sein „berufliches und privates Umfeld“ ihn „dabei nach allen Möglichkeiten unterstützen wird“.

Wenn Sie Ihre sportlichen Ambitionen beim Vienna City Marathon ebenfalls mit einer Spende verknüpfen möchten, dann klicken Sie [HIER](#)

Und wenn Sie Andreas Zachmann, der aus Berlin anreist um für MPS-Austria zu laufen, unterstützen wollen, dann klicken Sie [HIER](#)

Informieren Sie sich im Detail über [Run for Charity beim VCM](#) und setzen Sie ein Zeichen mit dem [VCM Charity Manifest](#)! Im Original hier erschienen: [„Ich tue mir mit dem Laufen etwas Gutes, und deshalb will ich damit auch Anderen etwas Gutes tun“](#)

(08.03.2016)



[Laufen, Hauptallee, VCM 2015](#)