

Laufe für den guten Zweck und die Herzkinder Österreichs

Am 3. Mai 2018 ist es wieder soweit, dann fällt der Startschuss für Herzlauf-Serie 2018 in Wien. Der Auftaktlauf findet im Wiener Donaupark statt. Mit der U-Bahn U1, Station Alte Donau ist das Laufsport-Event ganz leicht öffentlich zu erreichen. Danach folgen die Bundesländer Vorarlberg, Steiermark und Tirol sowie Oberösterreich.

Es sind auch heuer wieder alle Hobby- und Profiläufer herzlichst eingeladen, für den guten Zweck zu laufen. Jede und jeder der daran teilnimmt, unterstützt herzkranken Kinder und deren Familienangehörige. Der Reinerlös dieses Lauevents geht an Herzkinder Österreich. Der Herzlauf Österreich ist eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten und soll als Prävention für Herz-Kreislaufkrankungen dienen, aber vor allem, um Menschen zur Bewegung zu bringen.

Ganz egal, ob Laufanfänger, Fortgeschrittene oder Profiläufer, jeder ist bei diesem Lauf willkommen. Die Veranstaltung richtet sich an Einzelpersonen sowie an Unternehmen, die Gesundheitsvorsorge groß schreiben und ihre Mitarbeiter zu mehr Bewegung motivieren wollen. Aber auch bewegungsfreudige Einzelpersonen stellen ihre gesundheitliche Motivation in den Dienst der guten Sache. Einerseits soll der Einstieg in die Bewegung leicht und schmackhaft gemacht werden, andererseits wird für Fortgeschrittene und Profiläufer eine professionelle Trainingsbegleitung angeboten. Zur Auswahl stehen Laufstreckenvarianten von 3 km, 6 km und 9 km sowie eine 3 km lange Nordic Walking-Strecke.

Herzlauf Wien am 3. Mai 2018

- Nenngeldsprung am 31.03.2018
- Nennschluss am 29.04.2018
- Die Online-Anmeldung ist bis zum 29. April 2018 hier möglich!

Herzlauf Vorarlberg am 24. Mai 2018

- Nenngeldsprung am 30.04.2018
- Nennschluss am 20.05.2018

Die Online-Anmeldung ist bis zum 20. Mai 2018 hier möglich!

Herzlauf Steiermark am 8. Juni 2018

- Nenngeldsprung am 31.03.2018 und 30.04.2018
- Nennschluss am 04.06.2018

Die Online-Anmeldung ist bis zum 4. Juni 2018 hier möglich!

Herzlauf Oberösterreich am 7. Oktober 2018

- Nenngeldsprung am 31.07.2018
- Nennschluss am 30.07.2018

Die Online-Anmeldung ist bis zum 30. September 2018 hier möglich!

Wenn man bedenkt, wie viele Kinder es in Österreich mit einem Herzfehler gibt und wie viele betroffene Familien mit dieser Herausforderung tagtäglich zu kämpfen haben, dann ist es nur zu verständlich,

möglichst viele gesunde Menschen darüber zu informieren. Jedes 100. Baby kommt mit einem Herzfehler zur Welt. Herzkinder Österreich betreut über 4.000 Familien, für die braucht es viel an Betreuung – nicht nur im medizinischen Bereich. Als österreichweite Anlaufstelle werden herzkranken Kinder, Jugendliche und deren Familien bei allen nicht medizinischen Anliegen und Belangen begleitet. 350 Familien werden jährlich, teilweise über mehrere Monate hinweg betre