



### TIPPS

Langeweile?  
Nein, danke!  
Wir haben die  
besten Freizeit-  
tipps für dich

Seite 15

# KLEINE

# Kind<sup>er</sup>zeitun<sup>g</sup>



Seite 9

### STARS

Wieder verliebt!  
Sängerin Katy  
Perry zeigt  
sich mit einer  
neuen Liebe

## Ich bin ein Herzkind

Paul lebt seit seiner Geburt  
mit einem schweren  
Herzfehler. Er hat uns erzählt,  
wie es ihm damit geht - und  
warum er sich davon nicht  
ausbremsen lässt.

Seiten 4-5



Seiten 2-3

### BANGLADESCH: KAMPF UM FAIRE LÖHNE

### TIERE

Miesepeter!  
„Grumpy Cat“  
ist wohl die  
grantigste Katze  
der Welt - und  
trotzdem ein Star

Seiten 6-7



Seiten 8-9

### DIE HÄRTESTEN RENNEN DER WELT



Paul hat, wie sein Bär, eine Narbe auf der Brust. Die ist aber sehr gut verheilt und kaum mehr zu sehen

bald wieder operiert werden. Doch er verträgt die Narkose nicht so gut. Das ist das Mittel, das ihn während der Operation schlafen lässt. Paul muss danach immer tagelang brechen. „Das ist megadumm“, findet er. Wenn es Paul einmal nicht so gut geht oder er sich fürchtet, dann betet er. Er glaubt nämlich ganz fest an Gott.



Obwohl er öfter im Spital ist, spielt Paul zu Hause gerne den Doktor

## Hilfe für Herzkinder

Jedes Jahr werden in Österreich ungefähr 700 Kinder mit einem Herzfehler geboren. Für sie gibt es jedes Jahr am 5. Mai den Internationalen Tag des herzkranken Kindes. Nicht alle Kinder können so gut damit leben wie Paul. Viele haben eine Behinderung, können nicht laufen oder nicht ohne technische Geräte atmen. Um Kinder mit einem Herzfehler zu helfen, gibt es den Verein „Herzkinder Österreich“. Der Verein kümmert sich darum, dass sich Kinder mit Herzfehler treffen können. Denn manchmal ist es ganz gut, mit jemandem zu reden, der die gleiche Krankheit hat. Es gibt auch Sommercamps für Herzkinder und ihre Geschwister, Wanderungen und Ausflüge. Mehr Informationen findest du auf: [www.herzkinder.at](http://www.herzkinder.at)

WISSEN

5

# Ein starker Bub mit schwachem Herzen

Am Montag ist der Internationale Tag des herzkranken Kindes. An genau diesem Tag vor sieben Jahren wurde bei Paul ein Herzfehler gefunden.

NATANJA C. REITNER

**P**aul aus Wels (Oberösterreich) hat einen vollen Terminkalender: Klavierstunde, Ballettunterricht, Ministrieren. Und wenn dann noch Zeit ist, will Paul unbedingt mit den Freunden draußen Fußball spielen, Roller und Rad fahren. Der Termin, der ihn von anderen Siebenjährigen unterscheidet, steht alle drei

Monate im Kalender: Er muss zur Herzuntersuchung. „Der Doktor ist wirklich nett. Aber es ist nicht so lustig, so oft ins Spital zu müssen“, sagt Paul. Der Grund für die Krankenhausbesuche ist ein Herzfehler. Den hat Paul schon sein ganzes Leben lang.

## **EIN GERÄUSCH**

So wie jedes Baby wurde auch Paul nach seiner Geburt genau untersucht. In seinem Herzen hörten die Ärzte ein Geräusch. Es war ein vierfacher Herzfehler, wie sich herausstellte. Als Paul zehn

Tage alt war, wurde er nach Linz in eines der besten Kinderherzzentren Österreichs gebracht. Dort werden viele Kinder mit Herzfehler behandelt. Zwei Tage später wurde er zum ersten Mal am Herzen operiert. Diese Operation hat über Pauls weiteres Leben entschieden. Ohne sie könnte er nicht ohne technische Hilfe atmen. Und schon gar nicht so wild herumtigern, wie er es heute macht.

## **HERZKLOPFEN**

Morgen feiert Paul seinen siebten Geburtstag. Und obwohl er schon öfter operiert wurde und immer wieder ins Krankenhaus muss, ist er ein glücklicher Bub. Auch wenn sein Herz

viel schneller klopft als das von Kindern mit gesundem Herzen. Das merkt man ihm nicht an. Er spielt und turnt wie jedes andere Kind auch: „Meine Freunde wissen, dass ich einen Herzfehler habe. Aber sie gehen deswegen nicht vorsichtiger mit mir um. Und das will ich auch so!“, sagt er.

## **LEBEN ALS HERZKIND**

Seine Freunde besuchen ihn auch, wenn er krank ist. Das kommt öfter vor, denn Paul hat schwache Abwehrkräfte. Das bedeutet, er wird leichter krank als andere Kinder. Eigentlich sollte Paul



Paul ist immer wieder im Krankenhaus. Mit einem Jahr hatte er seine zweite Herzoperation (Bild links)