

GENUSS

„Liebe, die durch den Magen geht, ist die einzige gesunde Diät, die alles rund macht.“

Georg Skrypzak (Restaurator, Maler und Aphoristiker)



Wirtshausfestival am Traunsee

Georgiens Starköchin Tekuna Gachechiladze kocht groß auf!

Von Gault Millau zur besten Köchin Georgiens gekürt, ist sie der neue Star der internationalen Gourmetszene: Tekuna Gachechiladze, die im Moment Tiflis zum angesagten Hotspot für Genießer aus aller Welt macht. Warum dies so ist, zeigt sie an drei Abenden von 4. bis 6. April bei „FELIX – das Wirtshausfestival am Traunsee“. Der Auftakt erfolgt im Genießer-Sechotel Das Traunsee, für die beiden anderen Abende wird die leerstehende „Russenvilla“ aus der k.u.k.-Monarchie zum Leben erweckt. Tischreservierungen sind unter www.wirtshausfestival.at möglich.

© Irakli Blushvili

NASCHEN UND GUTES TUN

Silvia Schneiders „Valentine's Day Collection“ wird von einer süßen Liebesbotschaft begleitet. In einer herzförmigen Confiterie-Box findet man Pralinen von Bachhalm Schokolade samt einem Liebesgedicht von Promis, einen Herzkinder-Teddy sowie eine Kaffee-Sonderröstung von Julius Meindl Kaffee-Atelier. Ein Teil des Erlöses geht an „Herzkinder Österreich“. Pralinen und Kaffee gibt es einzeln oder als Limited Premium Edition (Foto rechts) unter www.silviaschneider.at.



© Silvia Schneider



Fettarm kochen und genießen

Heißluftfritteusen werden immer beliebter. Kein Wunder, sind sie doch vielseitig einsetzbar und bereiten Speisen fettarm zu. Denn sie setzen anstatt von Unmengen an Öl auf heiße, zirkulierende Luft. Dass sich auf diese Weise aber weit mehr als klassische Pommes frites zubereiten lassen, zeigt das neue Buch „Das Airfryer-Kochbuch“ (riva Verlag, € 15,50). Mehr als 70 abwechslungsreiche Rezepte werden vorgestellt – nicht nur Snacks, sondern auch Hauptgerichte und Desserts. Wie wäre es zum Beispiel mit Popcorn aus Karfiol, knusprigen Falafeln, Wraps mit frittiertem Gemüse oder gebackenem Ricotta? Besonders praktisch ist diese Art der Zubereitung auch, wenn es mal schnell gehen muss. Die Heißluftfritteuse muss nicht lange vorgeheizt werden und hinterlässt auch keine unangenehmen Gerüche in der Küche.