

LAUFSPORT

Vom 5 km Lauf bis hin zum Marathon ist alles dabei

Der Wonnemonat Mai bietet wieder zahlreiche Laufsport-Veranstaltungen. Der Monat hat für jeden Läufer bzw. Läuferin etwas parat. Dabei spannt sich das Lauf-Angebot von Business- und Benefizläufen über knackige Bergläufe bis hin zu Bezirksläufen. Sogar ein Rad-Event ist dabei.

03.05.2018 Herzlauf Wien

Am 3. Mai 2018 ist es wieder soweit, dann fällt der Startschuss für Herzlauf-Serie 2018 in Wien. Es sind auch heuer wieder alle Hobby- und Profiläufer herzlichst eingeladen, für den guten Zweck zu laufen. Jede und jeder der daran teilnimmt, unterstützt herzkrankte Kinder und deren Familienangehörige. Der Auftaktlauf findet im Wiener Donaupark statt. Mit der U-Bahn U1, Station Alte Donau ist das Laufsport-Event ganz leicht öffentlich zu erreichen.

Nachmeldungen sind vor Ort noch möglich.

06.05.2018 Sonnenlauf St. Veit/Glan

Jeden ersten Sonntag im Mai findet traditionell der Sonnenlauf in St. Veit an der Glan in Kärnten statt. Heuer werden sich am 6. Mai 2018 alle Laufbegeisterten am St. Veiter Hauptplatz einfinden, um entweder am Volkslauf, Nordic Walking-Bewerb sowie Viertelmarathon oder Halbmarathon teilzunehmen. Bereits am 5. Mai finden die Kinder- und Jugendläufe sowie der Charity-Lauf statt. Das Laufsport-Event findet bereits zum 15. Mal statt.

Nennschluss ist am 2. Mai - [Online-Anmeldungen HIER](#)

10.05.2018 Brigittenauer Bezirkslauf

Am 10. Mai 2018 ist es wieder soweit, dann findet bereits zum 33. Mal findet der Brigittenauer Bezirkslauf statt. Wie immer ist der Lauf Teil des großen Brigittenauer Sportfestivals. Start und Ziel befinden sich in der Sportanlage ASKÖ-Brigittenau.

Nennschluss ist am 6. Mai - [Online-Anmeldungen HIER](#)

17.05.2018 business2run Gmunden

Die business2run-Serie macht Stopp in Gmunden. Ziel der Laufsport-Serie ist es, MitarbeiterInnen in Unternehmen zur mehr Bewegung zu motivieren. Österreichs Wirtschaft ist ein wesentlicher Faktor für unseren Wohlstand und das Rückgrat unserer Gesellschaft. Nur mit gesunden und hoch motivierten Mitarbeitern lässt sich dieser Umstand halten und auch ausbauen.

Nennschluss ist am 10. Mai - [Online-Anmeldungen HIER](#)

17.05.2018 Woche E-Businessmarathon

Im Team einen Marathon bewältigen, das ist der Grundgedanke des WOCH E-Businessmarathons. Im Vordergrund steht die gemeinsame Freude an der Bewegung und die Förderung des Teamgeistes. Für sportbegeisterte Hobbyläufer und ambitionierte Mitarbeiter ist das Motivation pur.

Nennschluss ist am 4. Mai - [Online-Anmeldungen HIER](#)

23.05.2018 **Sparkassen** **Businesslauf** **Spielberg**

Der Businesslauf am Red Bull Ring, mit einer einzigartigen Location für einen Laufbewerb, wird für jedes Unternehmen und jeden Teilnehmer zum unvergesslichen sportlichen Erlebnis der Sonderklasse. Nach den Erfolgen der Vorjahre findet am 23. Mai 2018 der bereits 8. Sparkassen Businesslauf auf der Rennstrecke des Red Bull Rings statt.

Nennschluss ist am 16. Mai - [Online-Anmeldung HIER](#)

24.05.2018 **Herzlauf** **Vorarlberg**

Am 24. Mai wird für die Herzkinder Österreichs in Feldkirch in Vorarlberg gelaufen. Ganz egal, ob Laufanfänger, Fortgeschrittene oder Profiläufer, jeder ist bei diesem Lauf willkommen. Die Veranstaltung richtet sich an Einzelpersonen sowie an Unternehmen, die Gesundheitsvorsorge groß schreiben und ihre Mitarbeiter zu mehr Bewegung motivieren wollen.

Nennschluss ist am 20. Mai - [Online-Anmeldung HIER](#)

26.05.2018 **Favoritner** **Bezirkslauf**

Am 26. Mai 2018 findet der Favoritner Bezirkslauf im Erholungsgebiet Wienerberg statt. Im Rahmen der Wien.Läuft-Laufserie wird Favoriten zum vierten Mal Austragungsort eines Laufevents. Wie jedes Jahr ist im Start/Ziel-Bereich für ausreichend Verpflegung und Unterhaltung gesorgt.

Nennschluss ist am 22. Mai - [Online-Anmeldung HIER](#)

27.05.2018 **Schafberglauf**

Ein besonderes Laufsport-Event findet am 27. Mai 2018 am Wolfgangsee statt. Da gilt es, die 5,83 km lange Bahntrasse der Schafbergbahn zu absolvieren. Die kurze, aber mit 1.190 Höhenmeter „kernige“ Strecke wird dieses Jahr bereits zum 19. Mal bezwungen

Nennschluss ist am 24. Mai - [Online-Anmeldung HIER](#)

27.05.2018 **Steirer** **Wadln** **Ring** **Attacke**

Am 27. Mai werden am Red Bull Ring nicht die Motoren, sondern die Muskeln richtig „glühen“. Dreimal wurde die Ring-Attacke bereits ausgetragen, heuer wird der Wettkampf mit dem Rennrad auf dem „größten Spielplatz des Landes“ in Spielberg aber so spektakulär wie noch nie! Gefahren wird auf der 4,3 Kilometer langen Originalstrecke der Formel 1.

Nennschluss ist am 21. Mai - [Online-Anmeldung HIER](#)

31.05.2018 **Mugelberglauf**

Laufen für den guten Zweck Zum 25. Mal findet auch heuer wieder der Mugelberglauf statt, an dem ca. 200 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus aller Welt starten werden. Egal, ob beim Laufen, Biken oder Nordic Walken, Ziel aller Starter ist es, das 1632m hoch gelegene Mughelschutzhaus so schnell wie möglich zu erreichen.

Nennschluss ist am 27. Mai - [Online-Anmeldung HIER](#)

Melde dich an & sei dabei! Es lohnt sich auf alle Fälle.