

Laufen für den guten Zweck – Herzlauf



(Foto: Bild-Copyright: HERZKINDER ÖSTERREICH)

Unter dem Motto „**Achte auf dein Herz & laufe für meins**“ steht am 8. September 2018 der Herzlauf Tirol in Thaur. Der Sportverein startet eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten. Gleichzeitig ist dieser Lauf eine Prävention für Herz- und Kreislauferkrankungen. „Wenn man bedenkt, wie viele Kinder es in Österreich mit einem Herzfehler gibt und wie viele Familien mit dieser Herausforderung tagtäglich zu kämpfen haben, dann ist es nur verständlich, möglichst viele gesunde Menschen darüber zu informieren“, erklärt Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich.

Start für den bereits zweiten Herzlauf Tirol ist am 8. September ab 15 Uhr mit dem Kinderlauf, diesmal beim Sportplatz Thaur. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Herzlaufs gehen um 17 Uhr an den Start. Die Mädchen und Buben legen zwischen 200 und 600 Meter zurück, die Erwachsenen zwischen 2,8 und 8,4 Kilometer. Der Herzlauf ist eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten. „Diese Veranstaltung soll allen Sportmuffeln den Einstieg in die Bewegung leicht und schmackhaft machen“, hofft Michaela Altendorfer.

Bis 4. September kann man sich für eine Startgebühr von € 16 noch anmelden - um 24 Uhr ist dann Anmeldeschluss. Melde dich an: www.herzlauf.at/tirol

Das Warm-up für den Kinderlauf beginnt ab 14.30 Uhr, für den Herzlauf ab 16.30 Uhr direkt am Sportplatz Thaur. Nach der Siegerehrung steigt die große After-Run-Party.

Mit Spendengeldern viel bewegen

Mit der Teilnahme am Herzlauf Tirol wird auch die Arbeit von Herzkinder Österreich unterstützt. „Mit einem Teil des Startgeldes und der Spenden können wir viel bewegen“, freut sich Michaela Altendorfer. Pro Jahr kommen etwa 700 Kinder mit einem Herzfehler auf die Welt. Jedes dritte Kind könnte ohne sofortige Operation nicht überleben.

Corporate Data

1995 wurde der Verein gegründet, seit 2007 heißt die Plattform Herzkinder Österreich. Der Verein ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für herzkranken Kinder, Jugendliche und deren Familien. Michaela Altendorfer kümmert sich als Präsidentin um die Agenden der Herzkinder Österreich.

Der Sportverein Thaur arbeitet eng mit dem Verein Herzkinder Österreich zusammen, um am 8. September eine erfolgreiche Laufveranstaltung ausrichten zu können. „Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme – insbesondere auf die Teilnehmer der Laufveranstaltungen von den letzten Jahren“, so das Organisationsteam des SV-Thaur.

Mehr Informationen unter: www.herzkinder.at