

Langer Atem und das Herz am rechten Fleck

Sandra Schranz ist die neue Schirmherrin der Herzläufe Österreich.

Das Motto: „Achte auf dein Herz und laufe für meins“ und die Idee hinter den Herzläufen gefiel der ausgebildeten Trainerin, Kriminalpolizistin und Bergläuferin Sandra Schranz schon lange. So kam das „Ja, gerne“ ganz rasch über ihre Lippen, als Andrea Altendorfer, die Präsidentin der Herzkinder Österreich, sie fragte, ob sie die Schirmherrschaft über die Initiative übernehmen möchte.

Neben der „fachlichen“ Qualifikation als Extremläuferin bringt Sandra Schranz noch etwas Wichtiges mit: den Promi-Faktor. Seit mehr als zwei Jahren ist die 40-Jährige mit Österreichs Allround-Talent Armin Assinger liiert, was die Möglichkeiten, die

gute Sache zu bewerben, Sponserinnen und Spender zu lukrieren und Aktive zum Mitmachen zu motivieren, natürlich erleichtert.

Gute Gründe

Die Begeisterung für die Herzläufe hat bei Frau Schranz viele Ursachen. So ist es ihr als Trainerin wichtig, Menschen im Sinne einer Prävention diverser Erkrankungen in Bewegung zu bringen. Auch, dass das Miteinander über dem Wettkampfgedanken steht und sämtliche Einnahmen dieser Laufveranstaltungen dem Verein Herzkinder zugutekommen, gefällt ihr. Und schließlich kennt sie das Leid der Herzkinder und den Kummer, die Sorgen ihrer Ange-

hörigen sehr gut, war doch eine ihrer Freundinnen ein Herzkind.

Mittendrin statt nur dabei

Dass Sandra Schranz bei allen drei Herzläufen 2016 mitmacht, ist für sie selbstverständlich und eine große Freude. Besonders freut sich die gebürtige Steirerin natürlich auf den 10. Juni 2016, wenn zum ersten Mal ein Herzlauf in der Steiermark stattfindet. Im Sportzentrum Krieglach starten ab 17 Uhr Läufer und Nordic Walker auf eine 3,5 km, 6,5 km oder 9,5 km lange Strecke. Somit können Breitensportler aller Fitness-Grade im Sinne dieser guten Sache auch etwas für ihr eigenes Herz und ihre Gesundheit tun.

Die erfolgreiche Bergläuferin Sandra Schranz macht sich für die Herzkinder stark.

Foto: Martin Wiesner

Herzlauf OÖ

Sonntag, 2. Oktober

HAKA Arena Traun

Infos und Anmeldung auf

www.herzlauf.at

Mehr zu den „Herzkindern“ auf www.herzkinder.at



„SANIEREN? KANN ICH IHNEN WÄRMSTENS EMPFEHLEN.“

Internorm®

Miller – Ihr Mehrwert an Dienstleistung

- Unterstützung beim Ansuchen der Förderung und beim Erstellen des Energieausweises
- Perfekte Beratung und Planung bei Fenstern, Türen, Sonnenschutz und Fensterbänken
- Direkte Abstimmung mit den unmittelbaren Gewerken (z.B. Baumeister, Fassadenfirma, Elektriker usw.)

JETZT BUNDESFÖRDERUNG (BIS ZU € 8.000,-) FÜR UMFASSENDE THERMISCHE SANIERUNG NUTZEN!

MILLER

Bauelemente GmbH

A-4614 Marchtrenk | Weißkirchnerstraße 5
T 07243 53 050 | miller-bau.at

BIS 1.6.2016 – ENTSORGUNG GRATIS!