



Selbsthilfegruppen in Österreich

Hilfe zur Selbsthilfe ...

von Camilla Burstein, Bakk. phil.

Verein MoBet

Der Verein

Der Verein MoBet hat sich die individuelle Freizeitgestaltung für Menschen mit besonderen Bedürfnissen zur Aufgabe gemacht. Die Vision „Leben ohne Grenzen“ ist das Fundament der Arbeit. Dies bedeutet auf der einen Seite das Organisieren, Gestalten und Begleiten von Freizeitaktivitäten für den Kunden. Auf der anderen Seite bietet er gleichzeitig eine Entlastung für die Angehörigen.

Der diplomierte Behindertenpädagoge Roman Haunschmid gründete den Verein 2012.

Betreuer Urlaub

Jeder hat das Recht auf Urlaub – und so begleitete Obmann Roman Haunschmid z.B. Klienten, die im Rollstuhl sitzen, für zwei Wochen nach Teneriffa. Fast der gesamte Ort „Los Cristianos“ sowie das Kurhotel „Mar y Sol“ sind barrierefrei. Haunschmid bietet auch einen Städtetrip nach Prag an. Die Anreise erfolgt unkompliziert mit

dem PKW. Mit einem Reiseführer werden jeden Tag die schönsten Plätze und Stadtteile erkundet.

Tagesausflüge

Es werden Ausflüge in alle Bundesländer mit dem Auto oder im Zug unternommen.

- Erlebnistag(e) in einer Stadt
- Wandertouren
- Besuch von Tierparks

Feriencamp

Der Verein bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die nicht auf Bewegungsunterstützung durch Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind, eine Woche Spiel, Spaß und viele aufregende Erlebnisse.

Kontakt:

MoBet – Verein für mobile Betreuung
Demmelleiten 2, 4840 Vöcklabruck
0664 / 750 44 601
office@mobet.at

Für den Termin **5. bis 12. September 2015** gibt es noch Plätze!

Wo: Im ÖWR Jugendzentrum in Nußdorf am Attersee

Verpflegung: Vollpension

Betreuung: Max. 2 Teilnehmer pro ausgebildeten Betreuer

Kosten: 740 € (incl. 10% USt.)

Inkludiert sind Übernachtung, Vollpension, Betreuung u. alle Eintritte.

Herzkinder Österreich

Jedes 100. Baby kommt mit einem Herzfehler zur Welt. So traurig es auch ist: Kein Jahr vergeht, in dem nicht etwa 700 kleine Menschen in Österreich mit Herzfehlerbildungen zur Welt kommen. Zwei Drittel der herzkranken Kinder haben ohne die notwendige Operation keine Chance auf eine glückliche Kindheit. Was bleibt, sind viele hilflose, überforderte Eltern, die der Verzweiflung nahe sind und Unterstützung an allen Ecken und Enden und viele helfende Hände brauchen.

Die Arten der Fehlbildungen am Herzen und den großen Gefäßen sind vielfältig, z.B.:

- Aortenklappenstenose: Unter einer AS versteht man eine Einengung in der Ausflussbahn der linken Kammer.
- ASD – Atrium septum defect, Vorhofscheidewanddefekt: Als ASD bezeichnet man eine angeborene Lücke in der Scheidewand zwischen den Vorhöfen.
- ISTHA – Isthmusstenose der Aorta: Die Aortenisthmusstenose ist eine angeborene Gefäßfehlbildung.
- VSD – Ventrikelseptumdefekt: Der VSD ist der häufigste angeborene Herzfehler. Es besteht ein Loch in der Scheidewand (Septum) zwischen den Herzkammern.

Der Verein

Herzkinder Österreich ist eine österreichweite Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Anliegen und Belange für herzkrankte Kinder, Jugendliche und deren Familien. Gemeinsam mit einem Team aus 24 Mitarbeitern betreut Herzkinder Österreich derzeit über 4.000 betroffene Familien in ganz Österreich und versucht, die Eltern bereits ab Erstellung der Diagnose „Herzkind“ aufzufangen und sie ein Stück des Weges zu begleiten.

Die Diagnose ist ein großer Schock. Verzweiflung, Angst und Schuldgefühle stellen sich ein. „An wen soll ich mich wenden?“ „Wie kann meinem Kind geholfen werden?“ ...

Kontakt:

Herzkinder Österreich
Grünauerstrasse 10
4020 Linz
+43 (0)664 432 56 56 ,
+43 664/5200931
office@herzkinder.at

und viele weitere Fragen wollen beantwortet werden. Bei den Herzkindern Österreich finden Eltern Unterstützung, Rat und Beistand,

und können mit anderen betroffenen Eltern Erfahrungen austauschen. Für Ratsuchende werden konkrete, spezielle Informationen beschafft und Kontakte hergestellt. Es werden eine Reihe von Aktivitäten wie Herzkinder-treffen, Sommerwochen für Herzfamilien, Feriencamps für Herz- und Geschwisterkinder, Benefizveranstaltungen, Sommerfeste, Wanderungen und Ausflüge und natürlich auch Informationsabende, Gesprächsrunden und Vorträge organisiert. Der Verein arbeitet eng mit den 4 Kinderherz-zentren sowie mit vielen anderen Kinderkardiologen aus ganz Österreich zusammen.

Ab heute leben Sie viel gesünder!

GESÜNDER Leben
HEFT 02|15 FEBRUAR 2015 € 2,80
www.gesünderleben.at
23 JAHRE
Achten Sie auf sich
WUNDER Vitamine WAS SIE KÖNNEN UND WAS NICHT
Abnehmen ohne hungern Schlank dank eines gesunden Darms
Essen gegen den Stress Diese Lebensmittel helfen garantiert
Kreuzwörterrätsel und Gewinnspiel!

GESÜNDER Leben
HEFT 03|15 MÄRZ 2015 € 2,80
Achten Sie auf sich
Traditionelles Heilfasten statt Schickimicki-Diäten
Hilfe, die Pollen kommen! Wie Sie sich wirklich schützen
Sch... Mondp... Mikro... übr...
Silvia Schneider
...ie mein... ty verrät Rezepte, Küchen- und

JETZT
2 Jahre – 20 Ausgaben
+ ein exklusives Geschenk für Sie
NUR € 37,-
Tel. 01/31 00 700/360
(zum Ortstarif)

www.gesünderleben.at