

127

Gesundheit & Sport

WOHLBEFINDEN. ALLES, WAS DEM KÖRPER GUT TUT.



Hilfe. Laufen für die Herzkinder

700 KINDER KOMMEN jährlich mit einem Herzfehler auf die Welt. Der Verein „Herzkinder“ unterstützt über 4.000 betroffene Familien. Sie können helfen und beim Herzlauf am 5. 5. teilnehmen. Der Erlös kommt den Herzkindern zugute.

INFO: Herzlauf, 5. 5. 2015 (Welttag des herzkranken Kindes), 17.30 Uhr, Donaupark, Teilnahmegebühr: 25 Euro, pentek-payment.at



X-Cross. Noch härtere Hindernisse

ERSTMALS FINDET DER X-CROSS RUN in der Seestadt Aspern statt. Die Veranstalter versprechen für dieses Jahr „schmutzigere, härtere, größere Hindernisse“. Auf dem 5-Kilometer-Parcours müssen 18 Hindernisse überwunden werden. Anmelden kann man sich für eine Runde oder für zwei Runden. Auf Facebook kann die Fangemeinde über neue Namen für die Hindernisse abstimmen.

INFO: 30. 5. 2015, Seestadt Aspern, xcrossrun.at, Nenngeld: 40 Euro für 5 Kilometer, 45 Euro für 10 Kilometer

Fotografie

www.manz.at