



Injoy-Eferding-Inhaber Florian Taugwalder sowie Jakob und Anna Altendorfer freuen sich mit Ulla Epler von Herzkinder Österreich über den gelungenen Auftakt der Aktion. Foto: Herzkinder Österreich

TOURSTART

Herzteddy auf Fitnessstour

EFERDING. Herz-Kreislaufkrankungen sind die häufigste Todesursache, speziell im höheren Erwachsenenalter. „Etwas Bewegung senkt das Herzinfarkttrisiko gleich um bis zu 30 Prozent“, berichtet Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin von Herzkinder Österreich. Gemeinsam mit Injoy macht der Verein auf Möglichkeiten aufmerksam, um sich fit zuhalten.

Der kuschelige Riesenbär von Herzkinder Österreich startete seine Tour im Injoy Eferding. Schwerpunktthema war dort der Herzcheck. Bei einem professionellen Herz-Screening wurde überprüft, wie gesund und belastbar das Herz ist. Tester erfuhren ihren persönlichen Cardio-Stress-Index und wurden auf mögliche Risiken für das Herz aufmerksam gemacht. ■