

## MaxFun Sports Laufsport Magazin

**Herzlauf Wien**

**zum Newsletter anmelden**

**Bilder & Videos**

**Find us on Facebook**

*Pionier der Herzchirurgie Francis Fontan verstorben*

Ein Pionier der Herzchirurgie, Professor Francis Fontan, ist im Alter von 89 Jahren verstorben. Er hat mit der Entwicklung der Fontan-Operation in den 70er Jahren den Kindern mit einer Trikuspidalatresie bzw. einem Einkammerherz eine Chance auf ihr Leben ermöglicht. Diese innovative Operation trägt noch heute seinen Namen, das Fontan-Verfahren. Diese Methode mit seinen zahlreichen Modifikationen ist bis heute die Hauptstütze der chirurgischen Behandlung verschiedener angeborener Anomalien, bei denen eine biventrikuläre Reparatur nicht möglich ist.

Herz-Kreislaufkrankungen sind die häufigste Todesursache, speziell im höheren Erwachsenenalter. Etwas Bewegung senkt das Herzinfarktrisiko

## HERZLAUF-SERIE IN ÖSTERREICH

um bis zu 30 Prozent. Mit der Herzlauf-Serie machen die Organisatoren einerseits auf diese Gefahr aufmerksam und wollen andererseits möglichst viele Menschen zur Bewegung animieren.

### Herzlauf-Serie

So laufen auch heuer wieder Hobby- und Profisportler für herzkranken Kinder in der Herzlauf-Serie. Den Start macht Wien am 3. Mai 2018, danach folgen verschiedene Stationen in den Bundesländern.

Wenn man bedenkt, wie viele Kinder es in Österreich mit einem Herzfehler gibt und wie viele betroffene Familien mit dieser Herausforderung tagtäglich zu kämpfen haben, dann ist es nur zu verständlich, möglichst viele gesunde Menschen darüber zu informieren. Jedes 100. Baby kommt mit einem Herzfehler zur Welt. Herzkranke Österreich betreut über 4.000 Familien, für die braucht es viel an Betreuung – nicht nur im medizinischen Bereich. Als österreichweite Anlaufstelle werden herzkranken Kinder, Jugendliche und deren Familien bei allen nicht medizinischen Anliegen und Belangen begleitet. 350 Familien werden jährlich, teilweise über mehrere Monate hinweg betreut.

Ganz egal, ob Laufanfänger, Fortgeschrittene oder Profilaufer, jeder ist bei diesem Lauf willkommen. Die Veranstaltung richtet sich an Einzelpersonen sowie an Unternehmen, die Gesundheitsvorsorge groß schreiben und ihre Mitarbeiter zu mehr Bewegung motivieren wollen. Aber auch bewegungsfreudige Einzelpersonen stellen ihre gesundheitliche Motivation in den Dienst der guten Sache. Einerseits soll der Einstieg in die Bewegung leicht und schmackhaft gemacht werden,

andererseits wird für Fortgeschrittene und Profiläufer eine professionelle Trainingsbegleitung angeboten. Zur Auswahl stehen Laufstreckenvarianten von 3 km, 6 km und 9 km sowie eine 3 km lange Nordic Walking-Strecke.