

# HERZLAUF TIROL 2018

*Laufe für den guten Zweck und unterstütze die Herzkinder Österreich*

Am 8 September 2018 laden die Herzkinder Österreich zum Herzlauf Tirol nach Thaur bei Innsbruck ein. Gelaufen wird für den guten Zweck und nach dem Motto „Achte auf dein Herz & laufe für meins“. Dieser besondere Laufsport-Event startet eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten. Gleichzeitig ist dieser Lauf eine Prävention für Herz- und Kreislauferkrankungen. „Wenn man bedenkt, wie viele Kinder es in Österreich mit einem Herzfehler gibt und wie viele Familien mit dieser Herausforderung tagtäglich zu kämpfen haben, dann ist es nur verständlich, möglichst viele gesunde Menschen darüber zu informieren“, erklärt Michaela Altendorfer, Präsidentin und Geschäftsführerin der Herzkinder Österreich.

Start für den Herzlauf Tirol ist am 8. September ab 15 Uhr beim Sportplatz Thaur mit dem Kinderlauf. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Herzlaufs gehen um 17 Uhr an den Start. Die Mädchen und Buben legen zwischen 200 und 600 Meter zurück, die Erwachsenen zwischen 2,8 und 8,4 Kilometer. Der Herzlauf ist eine unterstützende Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten. „Diese Veranstaltung soll allen Sportmuffeln den Einstieg in die Bewegung leicht und schmackhaft machen“, hofft Michaela Altendorfer. Ab 14.30 Uhr beginnt das Warm-up für den Kinderlauf, ab 16.30 für den Herzlauf. Nach der Siegerehrung steigt die große After Run-Party.

## **Bewerbe**

- 15:00 Uhr - Kinderlauf Minis
- 15:15 Uhr - Kinderlauf I
- 15:30 Uhr - Kinderlauf II
- 17:00 Uhr - Kleiner Herzlauf - Nordic Walking / Gehen
- 17:00 Uhr - Mittlerer Herzlauf
- 17:00 Uhr - Großer Herzlauf

**Mit Spendengeldern viel bewegen**  
Mit der Teilnahme am Herzlauf Tirol wird auch die Arbeit von Herzkinder Österreich unterstützt. „Mit einem Teil des Startgeldes und der Spenden können wir viel bewegen“, freut sich Michaela Altendorfer. Pro Jahr kommen etwa 700 Kinder mit einem Herzfehler auf die Welt. Jedes dritte Kind könnte ohne sofortige Operation nicht überleben. Herzkinder Österreich betreut derzeit mehr als 4.000 Familien. Der Verein begleitet herzkranken Kinder, Jugendliche, Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern (EMAH) sowie deren Familien bei allen nicht medizinischen Anliegen und Belangen. 500 Familien werden jährlich – teilweise mehrere Monate lang – im Teddyhaus Linz mit 16 Wohneinheiten und in Wien mit acht Wohneinheiten betreut. Hier finden Herzfamilien mit Geschwisterkindern ein zu Hause auf Zeit, während ihre herzkranken Kinder im Spital behandelt werden. Therapien kosten Geld. Nicht alle Eltern können sich spezielle Behandlungen für ihre Lieblinge leisten. Der Verein Herzkinder Österreich sorgt für eine rasche und unbürokratische finanzielle Soforthilfe.

Melde dich noch bis zum 31. Juli 2018 zum günstigeren Starttarif an - Online-Anmeldeschluss ist am 4. September 2018!