

# Eine Anleitung zum Glücklichen

WORD-RAP MIT **NINA GUSSGER**. DIE MARKETINGFACHFRAU UND AUTORIN SCHILDERT IN IHRER AUTOBIOGRAFIE, WIE SIE ES SCHAFFTE, GLEICH MEHRERE SCHICKSALSSCHLÄGE ZU ÜBERWINDEN.

INTERVIEW: Mareike Boysen + FOTO: Stefan Joham



## Steckbrief

**NINA GUSSGER** hat in den 44 Jahren seit ihrer Geburt in Linz schon häufig mit dem Schicksal zu kämpfen gehabt. In ihrem ersten Buch „Zerrissene Welt“ (Goldegg Verlag) berichtet sie von ihren Brandverletzungen, dem Verkehrsunfall der Eltern, ihrer Erkrankung an MS und der Notoperation ihres Mannes. Gussger unterstützt den Verein Herzkinder Österreich.



Mit meinem Buch will ich **Menschen Mut machen, nie aufzugeben.**

Durch viele Schicksalsschläge habe ich gelernt, dass **Glück eine Ansammlung von schönen Momenten ist.**

Mit meinen Katzen verbinden mich **viele Momente, in denen sie mich aufheitern konnten.**

Schreiben hilft mir dabei, **das Erlebte zu verarbeiten.**

Kraft geben mir **mein Mann, meine Tiere, Musik und einsame Momente im Wald.**

Meine Grundeinstellung ist: **Ich gehe weiter, solange ich kann.**

Angehörigen von **Schwerkranken rate ich, nicht auf sich selbst zu vergessen und sich auch in schwierigen Momenten ab und zu eine – wenn auch kurze – Auszeit zu nehmen.**

Ich freue mich **über jeden Moment der Unbeschwertheit.**