

Dritter Herzlauf in Krieglach für die Herzkinder Österreich

Am 8. Juni werden hunderte Läufer beim dritten Herzlauf in Krieglach für die Herzkinder Österreich an den Start gehen. (Foto: Aschenbrenner)

Am 8. Juni findet der dritte Herzlauf Steiermark in Krieglach unter dem Motto: "Achte auf dein Herz und laufe für meins" statt. Start und Ziel sind beim Sportzentrum.

Krieglach: Am 8. Juni findet der dritte Herzlauf Steiermark in Krieglach unter dem Motto: "Achte auf dein Herz und laufe für meins" statt. Start und Ziel sind beim Sportzentrum. Herzlauf Österreich startete diese Aktion zur Vorsorge gegen Herzkrankheiten, als Prävention für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, aber vor allem, um Menschen zur Bewegung zu bringen. Gleichzeitig werden mit der Teilnahme herzkranken Kinder und deren Familien, die Organisation Herzkinder Österreich, unterstützt.

Der Herzlauf in Krieglach

Den Beginn machen bereits am Vormittag Schüler. Der Lauf für die Erwachsenen beginnt um 17.30 Uhr. Zur Auswahl für die Läufer stehen drei Bewerbe zu je 3,5 Kilometer, 6,5 Kilometer oder 9,5 Kilometer. Die Streckenlängen für die Nordic Walker betragen entweder 3,5 Kilometer oder 6,5 Kilometer. Teilnehmer können bei der Anmeldung die gewünschte Distanz auswählen. Neu ist heuer ein Kontrollmesspunkt an der Laufstrecke. Die Startgebühr beträgt 28 Euro. Zusätzlich wird ab 14.30 Uhr für kleine Besucher eine Hupfburg und Kinderschminken geboten, ab 16 Uhr gibt es einen DJ. Die Siegerehrung findet um 19 Uhr statt. Danach spielt bei der After-Running-Party die Gruppe "Raureif" auf.

