



## 3. Herzlauf im Wiener Donaupark

**Achte auf dein Herz und laufe für meins**

Unter dem Motto „Achte auf dein Herz und laufe für meins“ findet am 3. Mai 2016 der 3. Herzlauf im Wiener Donaupark statt. Aufgrund der großen Beliebtheit gibt es am 10. Juni 2016 einen weiteren Herzlauf in Krieglach in der Steiermark, dem grünen Herzen Österreichs.

Bei diesem Lauf zählt nicht der Wettkampfdanke, sondern das Miteinander. Das Tolle daran ist, dass auch Herzkinder mitlaufen, die anderen betroffenen Familien Hoffnung geben, es auch schaffen zu können! Mit dem Erlös werden familienorientierte Rehabilitationen finanziert, um die gesamte Familie nach langen Krankenhausaufenthalten zu stärken. Gelaufen werden 3, 6 oder 9 km, der Hauptlauf startet um 18.30 Uhr. Heuer gibt es in Wien erstmalig einen Nordic-Walking-Bewerb mit 3 km Streckenlänge – Start 19.30 Uhr. Auch in Krieglach sind Nordic Walker herzlich willkommen!

Infos und Anmeldung:  
[www.herzlauf.at](http://www.herzlauf.at)

### Zum Verein

#### Herzkinder Österreich

Gegründet wurde der Verein Herzkinder Österreich von Michaela Altendorfer, die selbst Mutter eines Herzkindes ist und sich rund um die Uhr für Familien mit Herzkindern engagiert.

Jährlich kommen in Österreich rund 700 Kinder mit Herzfehlerbildungen zur Welt. Jedes dritte Kind könnte ohne sofortige Operation nicht überleben. Schwere Herzfehler werden oft schon in der Schwangerschaft entdeckt. Die Überlebensrate der Kinder mit einem schweren Herzfehler ist dadurch deutlich gestiegen. Unmittelbar nach der Diagnose „Ihr Kind ist herzkrank“ sind Eltern oft ratlos. Der Verein Herzkinder Österreich ist hier eine kompetente Anlaufstelle für alle nicht medizinischen Belange. Aufgaben und Ziele sind die Betreuung der Eltern während der Schwangerschaft, die Unterstützung vor, während und nach der Operation sowie Information und Beratung über Erscheinungsformen, Folgezustände und Behandlungsmöglichkeiten von Herzerkrankungen.

Nah den Kinderherzzentren Linz und Wien befinden sich sogenannte „Teddyhäuser“ – Häuser mit Wohneinheiten für Herzfamilien, die dort während des Krankenhausaufenthaltes des Herzkindes ein „Zuhause auf Zeit“ finden.

Bei regelmäßigen Informationsabenden und Treffen können betroffene Eltern ihre Erfahrungen miteinander austauschen. Der Verein verfügt über ein hervorragendes Netzwerk, das medizinische Universitäten, Krankenhäuser, Kinderkardiologen, Kinderärzte, Alternativmediziner umfasst. Derzeit werden ca. 4000 Herzfamilien betreut.

**Wir verlosen  
jeweils 3 Familien-  
startplätze!**

(Eltern und Kinder)  
für den Herzlauf Wien  
und den Herzlauf Krieglach!

**Gewinnspiel**

**Einfach mitspielen unter  
[www.familyextracard.at](http://www.familyextracard.at)**