



Running Schritti

Tolle Emotionen beim Herzlauf in Obertrum am See

28. Mai 2024, 11:23 Uhr



10 Bilder

Foto: Foto Moser hochgeladen von Werner Schrittwieser

SALZBURG LAND/MELK. Nach dem Auftakt mit dem Herzlauf Wien ging es vergangenes Wochenende mit dem Herzlauf Salzburg in Obertrum weiter. Und im Juni folgen mit Vorarlberg, Steiermark sowie Kärnten bereits die nächsten drei Veranstaltungen. Aber lassen wir jetzt nochmals die ausgesprochen herzliche Veranstaltung in Obetrum am See Revue passieren. In Zusammenarbeit mit den Herzkindern Österreich organisierten Guenter Lechner und Herzpapa Peter Altmann einen großartigen Event mit vielen Emotionen.

Kinder laufen für Kinder

Gestartet wurde bereits am Vormittag mit dem Kidsrun4kids, bei dem rund 1.300 begeisterte Kinder und Jugendliche mit ihren Klassen teilnahmen. Unter dem Motto „Kinder laufen für Kinder“ absolvierten sie je nach Schulstufe 400 oder 900 Meter rund um das tolle Eventgelände neben der Stocksporthalle. Ich durfte alle Kinderläufe als „Botschafter mit Herz“ begleiten, sowohl als Vorläufer und anschließend als Schlussläufer. Und so wurde der Vormittag quasi zu einer Art Intervalltraining, standen immerhin nicht weniger als 12 Laufstarts am Programm.



Aktuelle Themen

- Yspertal HAK Ybbs Bezirk Melk Festival Schulzentrum Ybbs niederösterreich Schule

Die wahren Gewinner und Emotionen

Berührend sind vor allem immer jene Momente am Ende des Feldes. Das sind für mich oftmals die wahren Gewinner, wenn sie es schaffen, über ihre Grenzen zu gehen und den Lauf erfolgreich zu absolvieren. Hier versuche ich immer zu motivieren und sie davon zu überzeugen, dass sie so stolz auf sich sein können! Bewegung ist für Kinder und Jugendliche so wichtig. Deshalb sollten sie sowohl von der Familie als auch in der Schule dazu animiert werden. Es war einfach schön zu sehen, mit welcher Begeisterung sowohl die Schüler als auch die Lehrer in Obertrum dabei waren.

Noch 7 Runden für den guten Zweck

Nach einer kurzen Pause folgte am Abend dann noch der Hauptlauf. Dabei absolvierten die knapp 400 Teilnehmer je nach Bewerb 1, 2 oder 4 Runden zu je 1,8 Kilometer zum Obertrumer See und wieder retour. Ich selbst startete auch hier bei allen 3 Bewerben und legte somit in Summe 7 Runden für den guten Zweck zurück. Von Jung bis Alt, laufend oder walkend – alle hatten das gleiche Ziel: „Achte auf dein Herz und laufe für meins“. Auch Herzpapa Andreas Raffler war bei seinem „Heim-Herzlauf“ in Salzburg mit dabei und gewann äußerst souverän den Lauf über 3,6 Kilometer.

Wertvolle Spenden

Vor der Siegerehrung wurden dann wieder die Spendenschecks übergeben. Hauptpartner Markus Rainer von der Kinderpatenschaft überreichte Herzkinder-Präsidentin Michaela Altendorfer erneut einen Scheck in Höhe von 15.000 Euro. Aber auch die Tupperware Bezirkshandlung Lang, die Salzburger Sparkassen sowie das zENTRUM stellten sich mit ihren Spenden ein. Und natürlich leisten wie immer auch alle Läufer und Walker mit ihrer Teilnahme einen so wichtigen Beitrag.

Weiter geht's beim Herzlauf Vorarlberg am 8. Juni

Wie erwähnt stehen im Juni an drei Wochenenden in Folge drei Herzläufe am Programm. Am 8. Juni geht's in Bludenz mit dem Herzlauf Vorarlberg weiter, wo Dieter Reis und sein Verein TRT Trail Running Team Vorarlberg das Team der Herzkinder unterstützt. Das Eventgelände befindet sich in der Sparkassen-Sportarena Bludenz. Nur wenige Tage später folgen der Herzlauf Steiermark in St. Barbara im Mürztal (14. Juni) sowie der Herzlauf Kärnten in Baldramsdorf (22. Juni). Ich würde mich freuen, wenn wir uns bei einem der nächsten Herzläufe sehen und wir gemeinsam für herzkranken Kinder und deren Familien laufen.



Melk	Pfarre	Ybbs
Wandern	IT-HTL Ybbs	

Meistgelesene Beiträge

Fest der Sinne im Schlosspark...

1 Mit allen Sinnen erleben und genießen

Einsatz in Blindenmarkt

2 Feuerwehren rücken zu Whirlpool-Brand aus

3 50.000 Euro Preisgeld: IT-HTL Ybbs überzeugt die hochkarätige Jury beim...

Running Schritti

4 Tolle Emotionen beim Herzlauf in Obertrum am See

St. Leonhard am Forst

5 Kulturpreis für kreative Köpfe verliehen